

»» **Mein Selbstbild / Mein Selbstkonzept Teil 2**

Wie sieht mein momentanes Selbstbild/Selbstkonzept aus?

Bitte schriftlich beantworten:

1. Wer bin ich?
2. Wie bin ich?
3. Wie denke ich über mich?
4. Wovon bin ich überzeugt?
5. Woran glaube ich?
6. Was ist mir wichtig? – (materiell)
7. Was ist mir wesentlich? – (spirituell /zwischenmenschlich)

» Mein Selbstbild / Mein Selbstkonzept Teil 3

Wie sieht mein ideales Selbstbild/Selbstkonzept aus?

Bitte schriftlich beantworten:

8. Wer will ich sein?

9. Wie will ich sein?

10. Wie will ich über mich denken?

11. Wovon will ich überzeugt sein?

12. Woran will ich glauben?

13. Was will ich haben? – (materiell)

14. Was soll mir wesentlich sein? – (spirituell /zwischenmenschlich)